

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полушкина Т.А.

25 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Старооскольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

## Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
5,88	12,08	33,18	284	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<b>Обед</b>						
1,5	0,7	2,4	64	Салат из свеклы отварной	040	2,84
3,15	4,29	28	138	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
4,78	4,24	1,42	163	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	25,41
0,33		21,66	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
24,39	17,61	130,67	955,7	<b>Итого</b>	<b>590</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 48,23						

<b>Полдник</b>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	12,25
6,19	6,18	52,26	288	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 26,10						

<b>Ужин 1</b>						
2,97	5,87	11,86	116	Капуста тушеная	130	14,05
13,47	9,33	9,93	165	Палочки с крупой с соусом	050/40	18,31
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5	<b>Итого</b>	<b>420</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 39,05						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./